



SCHOOL VAN FRIESWIJK

"Mensen die zichzelf worden, worden niet ouder maar jonger"
Michaël Derkse

Je Talent werkt door

Zinvol leven na je werk, een werkzaam leven na je baan.

Een inspirerende training voor baanverlaters vanaf 50 jaar.

Oriëntatiemiddag
16 december, 14.00 uur

Voor wie?

Op een dag is het zover. Je baan valt weg. Was dit het dan? Wat ga je nu doen? Stort je jezelf op praktische cursussen en hobby's als nieuw tijdverdrijf of ga je ontdekken wie jij bent en wat je werkelijk te doen hebt? Laat je je dirigeren of neem je zelf de regie? Wil je bezig gehouden worden of maak je zelf een plan voor jouw eigen leven? Sta jij op dit kruispunt in je leven, dan kan deze training veel voor je betekenen.

Nieuwe fase en nieuwe training

Je treedt een nieuwe levensfase binnen. De status, de riten en regels van je officiële baan verdwijnen. Je krijgt ineens veel vrije tijd. Wat ga je daarmee doen? Er zijn cursussen praktisch omgaan met je vrije tijd, of leren budgetteren met een kleinere portemonnee. Zelfs als je niet voor de geraniums kiest, lijken de bekende beelden je op te wachten: leuke dingen doen, lid zijn van clubs en verenigingen, opvang van eventuele kleinkinderen tot aan die uitgestelde wereldreis toe. De vraag is: past dit wel bij je?

Je talent is je echte 'werk'

Na tijdverdrijf en reizen kom je toch jezelf weer tegen. Sterker nog: je neemt jezelf overal mee naar toe. Daarom gaat deze training niet over het vullen van je tijd, maar over jouzelf als compleet mens. Je talent is de sleutel. In het uitgeven van je talent ontdek je wat je echte 'werk' is en wat je waarachtig voor de ander betekent. Dat geeft vreugde, focus en richting aan je leven. Je kiest voor een nieuw leven.

Opbouw en methodiek

- IK: Je kijkt naar jouw leven zoals het nu is en leert opbrengst en verlies aanvaarden. Je benoemt je talent en wat je daarvan af houdt. Je gaat jezelf als een verlangend mens ervaren.
- WIJ: Je leert jezelf in je omgeving zien. Aan wie wil je jouw talent uitgeven? Wie zijn je geliefden? Hoe zorg je voor voeding van je talent? Wat is jouw betekenis?
- HET: Je komt bij de liefdevolle wil. Wat wil jij met je hele hart, om zodoende bewust de overgang te maken naar deze nieuwe levensfase? Je treft de juiste voorbereidingen om jouw levensplan te gaan maken.
- Levensplan: In een looptijd van 6 maanden ga je op onderzoek uit naar je echte verlangens en hoe je ze concreet vorm kan geven.
We werken via de Latifa= weg van verandering.
- Oogstdag: Na 9 maanden rond je je project af en laat je zien wat jouw invulling van een zinvol leven inhoudt.

Jouw bezinningsproces krijgt vorm door het werken met een persoonlijke leervraag. Verder volg je tijdens de trainingsdagen een dagritme. Je leert daarbij de kracht kennen van het werken met tijd. Daarnaast is er aandacht voor lichaamswerk in de vorm van: stilte, bezinning, meditatie en actieve beweging, natuurbeleving en (h)eerlijk eten. Tijdens de dagen wisselen individuele opdrachten en oefeningen in groepsverband elkaar af. Muziek en creatieve vormgeving brengt je bij jouw unieke voedingsbron. Tussentijds worden integratieopdrachten gegeven.

Over vele, vele jaren zal ik vertellen met een zucht.

In een woud splitste zich de weg en ik...

ik nam het minst betreden pad,

en dat heeft een wereld van verschil gemaakt.

Robert Frost - The road not taken

Praktische informatie

Trainers



Ingrid Roelants



Joke Dwarshuis

Data Training 'Je Talent werkt door' 2016

Trainingsdagen: 13 januari, 3 februari, 3 maart, 30 maart, 20 april, 18 mei, 8 juni
Oogstdag: 28 september

De training bestaat uit 8 volle dagen, op woensdag. De dagen beginnen om 10.00 uur en eindigen om 20.00 uur.

De looptijd is 6 maanden. Aansluitend is er een realisatieproces van ruim 3 maanden, gevolgd door een oogstdag.

Kosten

€ 695,-- per persoon

Laat de prijs geen belemmering zijn. Indien nodig, neem contact met ons op.

De deelnameprijs is inclusief de 'oogstdag', studiematerialen, begeleiding, verblijf en maaltijden. Er is geen BTW verschuldigd.

Informatie en inschrijving

Wil je meer informatie, of wil je weten of de training voor jou geschikt is? Kijk dan op onze website of neem contact met ons op:

- Website van de School van Frieswijk: www.schoolvanfrieswijk.nl
- Telefoon Ingrid Roelants: **+31 (0) 570-530115**
- Telefoon Joke Dwarshuis: **+31 (0) 38-4600924**
- Mail: icmroelants@hetnet.nl

Wat brengt deze training je?

- Je leert jezelf aanvaarden als wezenlijke spil van jouw leven.
- Je komt dichterbij jouw authentieke kern.
- Je leert dat je talent zich uit in ander 'werk'.
- Je wordt je bewust van jouw bijdrage aan je omgeving.
- Je wordt je bewust van jouw verbinding met jezelf en je omgeving.

Verblijf in de School van Frieswijk

De School van Frieswijk, waar de trainingen plaatsvinden, ligt aan de rand van het landgoed Frieswijk bij Deventer, tussen bossen en weilanden. Het pand is een gemeentelijk monument en ligt op een unieke plek in het Sallandse coulisselandschap. De School is goed bereikbaar en er is gratis parkeerruimte. De plek nodigt uit tot rust, bezinning en zelfreflectie.

De (h)eerlijke maaltijden die je krijgt voorgeschoteld worden met liefde en zorg bereid.

Oriëntatiemiddag

Op 16 december 2015 organiseren wij een speciale oriëntatiemiddag. Maak dan vrijblijvend kennis met het programma, de trainers en de plek. Meld je aan via: icmroelants@hetnet.nl.



School van Frieswijk

Avergoorsedijk 2

7433 RG Schalkhaar

T: +31 (0) 570-530115

E: icmroelants@hetnet.nl

I: www.schoolvanfrieswijk.nl

Banknr.: NL33 INGB 0004 2441 46

KvK: 08166710